


**СОГЛАСОВАНО**

Директор ООО «Санаторий Дюны»

  
Р.Д. Романова

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025 г.



**Рассмотрено и принято**

На педагогическом совете

СПБ ГБПОУ «СТК им. С.И. Мосина»

Протокол № 5 от «18» 08 2025г.

**Утверждаю**

Директор СПБ ГБПОУ «СТК им.

С.И. Мосина»

  
Д.В. Бухаров

Приказ № 17 от «18» 08 2025г.



## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**программы профессионального обучения -**

*программы профессиональной подготовки по профессии рабочих, должностям служащих*

***Санкт-Петербургского государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения  
«Сестрорецкий технологический колледж имени С.И. Мосина»***

**по профессии 11695 «Горничная»**

**Квалификация:** «Горничная» - 3-й разряд

**Форма обучения** - очная

**Нормативный срок обучения** - 1 год 10 месяцев

**на базе:** образовательной программы коррекционно-развивающей направленности для обучающихся с ОВЗ

**Режим работы:** 5-ти дневная учебная неделя

**Год начала подготовки по УП - 2025г.**

**1. Сводные данные по бюджету времени (в неделях)**

<b>Курсы</b>	<b>Обучение по дисциплинам</b>	<b>Учебная практика</b>	<b>Производственная практика</b>	<b>Промежуточная аттестация</b>	<b>Итоговая аттестация</b>	<b>Каникулы</b>	<b>Всего</b>
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
<b>I курс</b>	<b>22,7</b>	<b>18,3</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>11</b>	<b>52</b>
<b>II курс</b>	<b>19</b>	<b>18</b>	<b>4</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>2</b>	<b>43</b>
<b>Всего</b>	<b>41,7</b>	<b>36,3</b>	<b>4</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>13</b>	<b>95</b>

**2. ПЛАН УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА**

Индекс	Наименование циклов, дисциплин, практик	Формы промежуточной аттестации	УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА ОБУЧАЮЩИХСЯ (ЧАС)			Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (час в семестр)				
			Обязательная аудиторная			II курс				
			Общее количество часов	В т.ч.		1 семестр	II семестр	III семестр	IV семестр	
				ТЗ	ПЗ	17	24	17	20	4
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
<b>1.</b>	<b>Теоретическое обучение</b>		<b>1130</b>	<b>181</b>	<b>949</b>	<b>255</b>	<b>360</b>	<b>255</b>	<b>260</b>	<b>0</b>
<b>ОП. 00</b>	<b>Общепрофессиональный адаптивный цикл</b>		<b>896</b>	<b>135</b>	<b>761</b>	<b>204</b>	<b>288</b>	<b>204</b>	<b>200</b>	<b>0</b>
ОП.01	Специальная физическая культура	3,3,3 ,33	234	8	226	51/3	72/3	51/3	60/3	0
ОП.02	Основы иностранного языка (английский)	3	123	1	122	51/3	72/3	0	0	0
ОП.03	Иностранный язык в ПД	ДЗ	74	1	73	0	0	34/2	40/2	0
ОП.04	Основы профессиональной деятельности и правовых знаний	ДЗ	82	12	70	34/2	48/2	0	0	0
ОП.05	Финансовая грамотность	ДЗ	34	4	30	0	0	34/2	0	0
ОП.06	Развитие речи	3	115	25	90	17/1	24/1	34/2	40/2	0
ОП.07	Охрана труда	-/-/ДЗ	78	28	50	17/1	24/1	17/1	20/1	0
ОП.08	Этика и деловое общение	3	58	18	40	17/1	24/1	17/1	0	0
ОП.09	Оборудование и инвентарь/химические средства	ДЗ	41	11	30	17/1	24/1	0	0	0

ОП.10	Социальная адаптация и основы социально- правовых знаний на рынке труда	3	57	27	30	0	0	17/1	40/2	0		
1	2	3		5	6	7	8	9	10	п		
<b>ПЦ.00</b>	<b>Профессиональный цикл</b>		234	46	188	51	72	51	60	<b>0</b>		
<b>ПЦ.01</b>	Выполнение работ по профессии «Горничная»	-/-/ДЗ	234	46	188	51/3	72/3	51/3	60/3	0		
<b>2</b>	<b>Практическое обучение</b>		<b>1056</b>			204	288	204	240	120		
<b>2.1.</b>	Учебная практика	-/-/ДЗ	<b>936</b>	-	-	204/12	288/12	204/12	240/12	<b>0</b>		
<b>2.2.</b>	Производственная практика	ДЗ	<b>120</b>	-	-	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	120		
	<b>Итого:</b>		<b>2186</b>			<b>459</b>	<b>648</b>	<b>459</b>	<b>500</b>	<b>120</b>		
	<b>Итоговая аттестация - квалификационный экзамен</b>		<b>6</b>							6		
	<b>ВСЕГО:</b>		<b>2192</b>									
						<b>ВСЕГО</b>		<b>I семестр</b>	<b>II семестр</b>	<b>III семестр</b>	<b>IV семестр</b>	
						<b>Дисциплин</b>	<b>1130</b>	<b>255</b>	<b>360</b>	<b>255</b>	<b>260</b>	<b>0</b>
						<b>Учебной практики</b>	<b>936</b>	<b>204</b>	<b>288</b>	<b>204</b>	<b>240</b>	<b>0</b>
						<b>Произвол, практики</b>	<b>120</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>120</b>
						<b>Диф. зачетов</b>	<b>8</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>1</b>
						<b>Зачетов</b>	<b>5</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>0</b>
						<b>Экзаменов</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

3. Перечень кабинетов, лабораторий, мастерских и др.  
для профессиональной подготовки по профессии  
11695 «Горничная»

№ п/п	Наименование
1.	Кабинеты: Иностранного языка и развитие речи, основы профессиональной этики и финансовой грамотности; охраны труда и безопасности жизнедеятельности.
2.	Лаборатории: учебные номера.
3.	Спортивный комплекс: Спортивный зал; Открытый стадион широкого профиля с элементами полосы препятствий; Стрелковый тир (в любой модификации, включая электронный) или место для стрельбы.
4.	Залы: Библиотека, читальный зал с выходом в сеть Интернет; Актный зал.

#### **4. Пояснительная записка**

Нормативная база реализации ООП 11695 «Горничная»

Учебный план разработан для реализации требований профессионального обучения. Настоящий учебный план для обучающихся, поступивших на обучение в Санкт-Петербургское государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Сестрорецкий технологический колледж имени С.И. Мосина» в 2025-2026 учебном году, разработан на основании:

1. Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Приказа Министерства Просвещения Российской Федерации от 14 июля 2023 г. № 534 «Об утверждении Перечня профессий рабочих и должностей служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение» (Зарегистрировано в Минюсте России 14.08.2023 № 74776);
3. Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (Зарегистрировано в Минюсте России 18.12.2020 N 61573) При составлении учебного плана учитывались:

1. Приказ Минобрнауки России от 4 августа 2014 г. № 515 «Об утверждении Методических рекомендаций по перечню рекомендуемых видов трудовой и профессиональной деятельности инвалидов с учетом нарушений функций и ограничений их жизнедеятельности» (вместе с «Методическими рекомендациями по перечню рекомендуемых видов трудовой и профессиональной деятельности инвалидов с учетом нарушений функций и ограничений их жизнедеятельности»);
2. Письмо Минобрнауки России от 22.04.2015 N 06-443 «О направлении Методических рекомендаций» (вместе с «Методическими рекомендациями по разработке и реализации адаптированных образовательных программ среднего профессионального образования»);
3. Письмо Минпросвещения России от 11.02.2019 г. № 05-108 «О профессиональном обучении лиц с различными формами умственной отсталости» (вместе с «Разъяснениями по вопросам организации профессионального обучения лиц с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»);
4. На основании требований профессионального стандарта «Горничная», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 05.09.2017 № 657н, регистрационный номер 48308 с учетом квалификационной характеристики 11695 «Горничная» 3 разряда Единого тарифно-квалификационного справочника работ и профессий рабочих (ЕТКС).
5. Устав СПб ГБПОУ «СТК им С. И. Мосина»;
6. Локальные нормативные акты СПб ГБПОУ «СТК им С. И. Мосина»; по организации учебного процесса.

#### **Организация учебного процесса**

Данный учебный план предусматривает организацию учебного процесса по пятидневной учебной неделе. Продолжительность учебных занятий составляет 45 минут.

Допустимая недельная нагрузка при пятидневной учебной неделе составляет 27 часов в неделю.

Для обучающихся предусмотрена возможность обучения по индивидуальному учебному плану с учетом особенностей здоровья и особых образовательных потребностей и индивидуальных особенностей.

На изучение теоретического курса (за вычетом учебной практики) выделяется: 15 часов в неделю

Освоение общепрофессиональных дисциплин начинается с первого семестра и проводится параллельно с изучением дисциплин профессионального цикла.

Дисциплина профессионального цикла выполнение работ по профессии «Горничная» изучается на протяжении всего срока обучения.

С целью адаптации учащихся на рынке труда введена дисциплина «Социальная адаптация и основы социально-правовых знаний на рынке труда».

Практика является обязательным разделом образовательной программы. Она представляет собой вид учебной деятельности, направленной на формирование, закрепление, развитие практических навыков в процессе выполнения определенных видов работ, связанных с будущей профессиональной деятельностью.

Организация учебной практики осуществляется следующим образом:

На учебную практику выделяется: 936 часов

Учебная практика проводится рассредоточено, параллельно с изучением теоретической части профессионального цикла. Учебная практика проводится в лабораториях образовательного учреждения, и завершается дифференцированным зачетом.

Производственная практика проводится концентрированно по окончании изучения дисциплин профессионального цикла и включает в себя все виды работ. На производственную практику отводится 4 недели, 120 часов в конце IV семестра.

Производственная практика организуется на рабочих местах образовательного учреждения или на предприятиях любой формы собственности.

В процессе прохождения производственной практики обучающиеся подтверждают результаты усвоения теоретических знаний и практических умений профессионального обучения. Производственная практика завершается дифференцированным зачетом.

### **Текущий контроль знаний**

Формы и процедуры текущего контроля знаний проводятся в соответствии с разработанным программно-методическим обеспечением по учебным дисциплинам.

Текущий контроль знаний осуществляется в форме:

- тестовых заданий;
- практических занятий;
- контрольных работ (по дисциплинам);
- деловых игр (по дисциплинам);
- других формах, предусмотренных локальными актами ОУ.

Возможно применение накопительной системы оценивания результатов обучения.

### **Формы проведения промежуточной аттестации**

Образовательное учреждение использует следующие формы проведения промежуточной аттестации:

- зачет (З) - по общепрофессиональным дисциплинам (зачеты по ФК не учитываются в общей сумме),
- дифференцированный зачет (ДЗ) - по общепрофессиональным и профессиональным дисциплинам, учебной и производственной практикам.

Зачеты и дифференцированные зачеты могут проводиться в различных формах: как суммарная оценка всех видов выполняемых в процессе обучения работ, в виде тестов, подготовки рефератов, практических работ и др. за счет часов, отведенных на освоение каждой дисциплины или практики.

Сдача зачетов и дифференцированных зачетов по дисциплинам и практикам предусмотрена во втором, третьем и четвертом семестрах.

### **Форма проведения Итоговой аттестации**

По окончании освоения программы профессиональной подготовки проводится Итоговая аттестация.

Форма Итоговой аттестации - квалификационный экзамен.

Квалификационный экзамен включает в себя практическую квалификационную работу и проверку теоретических знаний.

Порядок подготовки и проведения ИА определяются в соответствии с нормативными документами органов управления образования и Положением об ИА, утвержденным директором образовательного учреждения.

Необходимым условием допуска к Итоговой аттестации является представление документов, подтверждающих освоение обучающимися теоретического материала и прохождения практики по виду профессиональной деятельности.