



ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА  
КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ

САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СЕСТРОРЕЦКИЙ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ ИМ. С.И. МОСИНА»

## **ПАМЯТКА**

### **о соблюдении правил безопасного поведения на льду**

С наступлением низких температур запрещено выходить на лёд во время ледостава, пока толщина льда не достигнет 7 см, а также в период интенсивного таяния и разрушения льда. В случае, если Вам все же необходимо преодолеть опасный участок, необходимо руководствоваться нижеперечисленными правилами.

#### **Правила перед началом движения по льду.**

Убедитесь в прочности льда. Возле берега пробить лунку твердым предметом и проверить толщину льда, она должна быть не менее 7 см, если же толщина льда не соответствует разрешенному значению, **ВЫХОД НА ЛЕД КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩЕН.**

Используете нахоженные тропы по льду (при их отсутствии, стоя на берегу, наметьте маршрут движения), возьмите с собой крепкую длинную палку, обходите подозрительные места.

В случае появления типичных признаков непрочности льда: треск, прогиб льда под ногами, вода на поверхности льда немедленно вернитесь на берег, идите с широко расставленными ногами, не отрывая их от поверхности льда, в крайнем случае – ползите.

Исключайте случаи пребывания на льду в плохую погоду: туман, снегопад, дождь, а также ночью.

Запрещается:

- выходить на ледяную поверхность водоема, если она рыхлая, а кое-где проступает вода;
- выходить на лед, если вы один, и в пределах видимости нет никого, кто смог бы прийти вам на помощь;
- проверять толщину ударами ног и клюшками, прыгать и бегать по льду;
- идти по льду, засунув руки в карманы, нести за спиной накрепко затянутый рюкзак;
- собираться группой на небольшом участке льда;
- переходить водоем по неокрепшему льду друг за другом на небольшом расстоянии;
- бегать по льду.

### **Правила во время движения по льду.**

Во время движения по льду следует обращать внимание на его поверхность, обходить опасные места и участки, покрытые толстым слоем снега.

При переходе по льду необходимо следовать друг за другом на расстоянии 5-6 м и быть готовым оказать немедленную помощь идущему впереди.

Обходите перекаты, полыньи, проруби, край льда. При отсутствии уверенности в безопасности пребывания на льду лучше обойти опасный участок по берегу.

Не допускайте скопления людей и грузов в одном месте на льду.

### **Действия при аварийной ситуации.**

Если лед проломился:

- не паникуйте, сбросьте тяжелые вещи, удерживайтесь на плаву, зовите на помощь;
- обопритесь на край льдины широко расставленными руками, при наличии сильного течения согните ноги, снимите обувь, в которую набралась вода;
- старайтесь не обламывать кромку льда навалитесь на нее грудью, поочередно поднимите и вытащите ноги на льдину;
- держите голову высоко над поверхностью воды, постоянно зовите на помощь.

В неглубоком водоеме:

- резко оттолкнитесь от дна и постарайтесь выбраться на лед;
- передвигайтесь по дну к берегу, проламывая перед собой лед.

Если кто-то на ваших глазах провалился под лед:

- лягте на живот, подползите к пролому и подайте пострадавшему длинную палку, веревку, ремень или шарф;
- если под рукой ничего подобного не оказалось, лягте на лед цепочкой, удерживая друг друга за ноги;
- помощь должны оказывать не более двух человек.

### **Первая помощь.**

Пострадавшего необходимо как можно быстрее отправить в помещение, снять с него мокрую одежду и переодеть в сухую.

Если у пострадавшего наблюдаются признаки общего замерзания - очень полезна теплая ванна, с температурой воды – 37-38° С.

Для восстановления кровообращения, тело нужно растереть фланелью.