



САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СЕСТРОРЕЦКИЙ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ ИМ.С.И.МОСИНА»

РАССМОТРЕНА
на педагогическом совете
СПб ГБПОУ «СТК им. С.И.Мосина»
протокол № 1 от «30» августа 2023 г.



УТВЕРЖДЕНА
Приказ № 97-уч от 31 августа 2023 г.
Директор СПб ГБПОУ
«СТК им.С.И.Мосина»

Бухаров Д.В.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЫ
«ЗАЩИТНИК»**

Срок освоения: 1 год
Возраст обучающихся: 15-22 лет

Разработчик:
Дундуков Роман Геннадьевич,
педагог дополнительного образования

Особенности обучения

Программа «ЗАЩИТНИК» имеет характерные свойства, отличающие от других существующих программ, которое заключается в построении учебного процесса, направленного не только на развитие патриотического воспитания, но и на оздоровление детей, позволяя посещать занятия детям с разным уровнем физической подготовленности.

Задачи и планируемые результаты обучения

Образовательные:

- формировать у учащихся навыки безопасного и грамотного обращения со стрелковым оружием, использовании средств защиты, выполнении строевых приёмов, оказании первой помощи;
- формирование практических умений и навыков в обращении со стрелковым оружием, использовании средств защиты, выполнении строевых приёмов, оказании первой помощи;
- развитие познавательной активности, самостоятельности, настойчивости в достижении поставленной цели;
- развитие интереса у учащихся к изучению военного дела.

Развивающие:

- развивать познавательные интересы и интеллектуальные способности в процессе проведения практических занятий;
- расширить кругозор обучающихся с привлечением дополнительных источников информации;
- продолжить формирование навыков самостоятельного принятия решений в различных условиях обстановки.

Воспитательные:

- способствовать пониманию необходимости защиты своего Отечества;
- сформировать навыки индивидуальной и коллективной работы.

Содержание обучения

Тема 1. Комплектование группы. Входной контроль.

Собеседование.

Раздел № 1 – Огневая подготовка. Стрелковое оружие.

Тема 2. Вводный инструктаж. Устройство и ТТХ АК-74.

Изучение основных элементов автомата Калашникова и его характеристик.

Тема 3. Устройство и ТТХ ПМ.

Изучение основных элементов пистолета Макарова и его характеристик.

Тема 4. Меры безопасности при обращении со стрелковым оружием.

Правила пользования оружием, что запрещено при его использовании.

Раздел № 2 – Огневая подготовка и РХБЗ. Выполнение нормативов.

Тема 5. Разборка АК-74.

Выполнение норматива по неполной разборке автомата Калашникова.

Тема 6. Сборка АК-74.

Выполнение норматива по неполной сборке автомата Калашникова.

Тема 7. Разборка ПМ.

Выполнение норматива по неполной разборке пистолета Макарова.

Тема 8. Сборка ПМ.

Выполнение норматива по неполной сборке пистолета Макарова.

Тема 9. Снаряжение магазина к АК-74 учебными патронами.

Отработка норматива по снаряжению патронами магазина автомата Калашникова.

Тема 10. Выполнение нормативов 3А и 3Б.

Тренировка одевания защитного костюма в виде плаща и комбинезона

Тема 11. Работа с прибором ДП-5Б. Ведение радиационной разведки.

Обучение пользованию прибором для ведения радиационной разведки, настройка и эксплуатация.

Раздел № 3 – Огневая подготовка. Стрельба.

Тема 12. Выполнение упражнения начальных стрельб из АК-74 (УНС).

Тренировка стрельбы из автомата Калашникова. Правила прицеливания, стойка, ошибки.

Тема 13. Выполнение упражнения учебных стрельб из ПМ (УУС).

Тренировка стрельбы из пистолета Макарова. Правила прицеливания, стойка, ошибки.

Раздел № 4 – Огневая подготовка. Обслуживание стрелкового оружия.

Тема 14. Чистка АК-74.

Обслуживание автомата после проведения стрельб, подготовка к бою.

Тема 15. Чистка ПМ.

Обслуживание пистолета после проведения стрельб, подготовка к бою.

Раздел № 5 – Строевая подготовка.

Тема 16. Строй и управление им.

Доведения основных понятий строевого устава, порядок выполнения строевых приемов.

Тема 17. Обязанности военнослужащих перед построением и в строю.

Изучение обязанностей военнослужащего в строю.

Тема 18. Строевые приемы и движение без оружия.

Тренировка выполнения одиночных строевых приемов без оружия и в составе подразделения.

Тема 19. Строевой смотр.

Изучаем порядок проведения строевого смотра подразделения, его составные части и элементы выполнения.

Раздел № 6 – Физическая подготовка.

Тема 20. Упражнение 4 (подтягивание на перекладине).

Тренировка выполнения упражнения подтягивание на перекладине.

Тема 21. Упражнение 5 (поднимание ног к перекладине).

Тренировка выполнения упражнения поднимание ног к перекладине.

Тема 22. Упражнение 6 (подъем переворотом на перекладине).

Обучение выполнению упражнения подъем переворотом на перекладине.

Тема 23. Упражнение 41 (бег на 100 м).

Выполнение упражнения бег на 100 метров.

Раздел № 7 – Основы медицинских знаний.

Тема 24. Здоровье и здоровый образ жизни.

Рассказ об основных направлениях здорового образа жизни. Мотивация обучающихся к отказу от вредных привычек.

Тема 25. Первая помощь.

Обучение оказанию первой помощи. Порядок проведения сердечно-легочной реанимации.

Раздел № 8 – Служба отечеству.

Тема 26. История Вооруженных сил России.

Рассказываю историю создания Вооруженных Сил России. Особенности, структуру, назначение.

Тема 27. Правовые основы военной службы.

Довожу содержание основных документов касающихся порядка прохождения военной службы в рядах ВС РФ.

Тема 28. Современные ВС России.

Перспектива развития ВС РФ.

Тема 29. Контрольные нормативы.

Проверка выполнения нормативов по программе обучения.

Планируемые результаты освоения программы

Личностные результаты:

- стремление к самосовершенству и саморазвитию;
- выдержка, трудолюбие, ответственность;
- уважение, дисциплинированность;
- патриотически настроенный гражданин РФ.

Метапредметные результаты:

- освоение обучающимися межпредметных понятий и универсальных учебных действий (познавательных, коммуникативных, регулятивных) в рамках программы;
- способность их использования в учебной, познавательной и социальной практике;
- умение принимать правильное решение за кратчайшие сроки.

Предметные результаты:

- освоение учащимися в ходе обучения по программе специфическими знаниями и умениями военно-прикладного дела.

Календарно-тематический план

№ п/п	Раздел, тема занятия	Количество аудиторных часов		Планируемая дата проведения	Фактическая дата проведения
		теоретические занятия	практические занятия		
I ПОЛУГОДИЕ		8	52		
Тема 1. Комплектование группы. Входной контроль.		4			
1	Занятие 1. Комплектование группы. Входной контроль.	-	2		
2	Занятие 2. Комплектование группы. Входной контроль.	-	2		
Раздел № 1 – Огневая подготовка. Стрелковое оружие.					
Тема 2. Вводный инструктаж. Устройство и ТТХ АК-74.		4			
3	Занятие 1. Вводный инструктаж. Устройство и ТТХ АК-74.	2	-		
4	Занятие 2. Первичный инструктаж. Устройство и ТТХ АК-74.	2	-		
Тема 3. Устройство и ТТХ ПМ.		2			
5	Занятие 1. Устройство и ТТХ ПМ.	2	-		
Тема 4. Меры безопасности при обращении со стрелковым оружием.		2			
6	Занятие 1. Меры безопасности при обращении со стрелковым оружием.	2	-		
Раздел № 2 – Огневая подготовка и РХБЗ. Выполнение нормативов.					
Тема 5. Разборка АК-74.		10			
7	Занятие 1. Разборка АК-74. Показываю порядок разборки.	-	2		
8	Занятие 2. Разборка АК-74. Выполнение норматива по разделением.	-	2		
9	Занятие 3. Разборка АК-74. Тренировка норматива.	-	2		
10	Занятие 4. Разборка АК-74. Выполнение норматива на время.	-	2		
11	Занятие 5. Разборка АК-74. Выполнение норматива на время.	-	2		
Тема 6. Сборка АК-74.		10			
12	Занятие 1. Сборка АК-74. Показываю порядок сборки.	-	2		

13	Занятие 2. Сборка АК-74. Выполнение норматива по разделениям.	-	2		
14	Занятие 3. Сборка АК-74. Тренировка норматива.	-	2		
15	Занятие 4. Сборка АК-74. Выполнение норматива на время.	-	2		
16	Занятие 5. Сборка АК-74. Выполнение норматива на время.	-	2		
Тема 7. Разборка ПМ.		10			
17	Занятие 1. Разборка ПМ Показываю порядок разборки..	-	2		
18	Занятие 2. Разборка ПМ. Выполнение норматива по разделениям.	-	2		
19	Занятие 3. Разборка ПМ. Тренировка норматива.	-	2		
20	Занятие 4. Разборка ПМ. Выполнение норматива на время.	-	2		
21	Занятие 4. Разборка ПМ. Выполнение норматива на время.	-	2		
Тема 8. Сборка ПМ.		10			
22	Занятие 1. Сборка ПМ. Показываю порядок сборки.	-	2		
23	Занятие 2. Сборка ПМ. Выполнение норматива по разделениям.	-	2		
24	Занятие 3. Сборка ПМ. Тренировка норматива.	-	2		
25	Занятие 4. Сборка ПМ. Выполнение норматива на время.	-	2		
26	Занятие 4. Сборка ПМ. Выполнение норматива на время.	-	2		
Тема 9. Снаряжение магазина к АК-74, учебными патронами.		6			
27	Занятие 1. Снаряжение магазина к АК-74, учебными патронами.	-	2		
28	Занятие 2. Снаряжение магазина к АК-74, учебными патронами.	-	2		
29	Занятие 3. Снаряжение магазина к АК-74, учебными патронами.	-	2		
Тема 10. Выполнение нормативов 3А и 3Б (одевание защитного костюма в виде плаща и комбинезона).		6			
30	Занятие 1. Выполнение нормативов 3А и 3Б (одевание защитного костюма в виде плаща и комбинезона).	-	2		
31.	Занятие 2. Выполнение нормативов 3А и 3Б (одевание защитного костюма в виде плаща и комбинезона).	-	2		
32.	Занятие 3. — Выполнение нормативов 3А и 3Б (одевание защитного костюма в виде	-	2		

	плаща и комбинезона).				
II ПОЛУГОДИЕ		8	72		
Тема 11. Работа с прибором ДП-5Б. Ведение радиационной разведки.		6			
33	Занятие 1. Работа с прибором ДП-5Б. Ведение радиационной разведки.	-	2		
34	Занятие 2. Работа с прибором ДП-5Б. Ведение радиационной разведки.	-	2		
35	Занятие 3. Работа с прибором ДП-5Б. Ведение радиационной разведки.	-	2		
Раздел № 3 – Огневая подготовка. Стрельба.					
Тема 12. Выполнение упражнения начальных стрельб из АК-74 (УНС).		10			
36	Занятие 1. Выполнение упражнения начальных стрельб из АК-74 (УНС).	-	2		
37	Занятие 2. Выполнение упражнения начальных стрельб из АК-74 (УНС).	-	2		
38	Занятие 3. Выполнение упражнения начальных стрельб из АК-74 (УНС).	-	2		
39	Занятие 4. Выполнение упражнения начальных стрельб из АК-74 (УНС).	-	2		
40	Занятие 5. Выполнение упражнения начальных стрельб из АК-74 (УНС).	-	2		
Тема 13. Выполнение упражнения учебных стрельб из ПМ (УУС).		11			
41	Занятие 1. Выполнение упражнения учебных стрельб из ПМ (УУС).	-	2		
42	Занятие 2. Выполнение упражнения учебных стрельб из ПМ (УУС).	-	2		
43	Занятие 3. Выполнение упражнения учебных стрельб из ПМ (УУС).	-	2		
44	Занятие 4. Выполнение упражнения учебных стрельб из ПМ (УУС).	-	2		
45	Занятие 5. Выполнение упражнения учебных стрельб из ПМ (УУС).	-	2		
46	Занятие 6. Выполнение упражнения учебных стрельб из ПМ (УУС).	-	1		
Раздел № 4 – Огневая подготовка. Обслуживание стрелкового оружия.					
Тема 14. Чистка АК-74.		2			
47	Занятие 1. Чистка АК-74.	-	2		
Тема 15. Чистка АК-74.		2			
48	Занятие 1. Чистка ПМ.	-	2		

Раздел № 5 – Строевая подготовка.					
Тема 16. Строй и управление им.		6			
49	Занятие 1. Строй и управление им.	-	2		
50	Занятие 2. Строй и управление им.	-	2		
51	Занятие 3. Строй и управление им.	-	2		
Тема 17. Обязанности военнослужащих перед построением и в строю.		2			
52	Занятие 1. Обязанности военнослужащих перед построением и в строю.	-	2		
Тема 18. Строевые приемы и движение без оружия.		6			
53	Занятие 1. Строевые приемы и движение без оружия.	-	2		
54	Занятие 2. Строевые приемы и движение без оружия.	-	2		
55	Занятие 3. Строевые приемы и движение без оружия.	-	2		
Тема 19. Строевой смотр.		4			
56	Занятие 1. Строевой смотр.	-	2		
57	Занятие 2. Строевой смотр.	-	2		
Раздел № 6 – Физическая подготовка.					
Тема 20. Упражнение 4 (подтягивание на перекладине).		4			
58.	Занятие 1. Упражнение 4 (подтягивание на перекладине).	-	2		
59	Занятие 2. Упражнение 4 (подтягивание на перекладине).	-	2		
Тема 21. Упражнение 5 (поднимание ног к перекладине).		4			
60	Занятие 1. Упражнение 5 (поднимание ног к перекладине).	-	2		
61	Занятие 2. Упражнение 5 (поднимание ног к перекладине).	-	2		
Тема 22. Упражнение 6 (подъем переворотом на перекладине).		4			
62	Занятие 1. Упражнение 6 (подъем переворотом на перекладине).	-	2		
63	Занятие 2. Упражнение 6 (подъем переворотом на перекладине).	-	2		
Тема 23. Упражнение 41 (бег на 100 м).		2			

63	Занятие 1. Упражнение 41 (бег на 100 м).	-	2		
Раздел № 7 – Основы медицинских знаний.					
Тема 24. Здоровье и здоровый образ жизни.		2			
64	Занятие 1. Здоровье и здоровый образ жизни.	2	-		
Тема 25. Здоровье и здоровый образ жизни.		4			
65	Занятие 1. Первая медицинская помощь.	-	2		
66	Занятие 2. Первая медицинская помощь.	-	2		
Раздел № 8 – Служба отечеству.					
Тема 26. История Вооруженных сил России.		2			
67	Занятие 1. История Вооруженных сил России.	2	-		
Тема 27. Правовые основы военной службы.		2			
68	Занятие 1. Правовые основы военной службы.	2	-		
Тема 28. Современные ВС России.		2			
69	Занятие 1. Современные ВС России.	2	-		
Тема 29. Контрольные нормативы.		8			
70	Занятие 1. Контрольные нормативы.	-	2		
71	Занятие 2. Контрольные нормативы.	-	2		
72	Занятие 3. Контрольные нормативы.	-	2		
73	Занятие 4. Контрольные нормативы.	-	2		

6. МЕТОДИЧЕСКИЕ И ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

6.1 Методические материалы

- наставление по стрелковому делу

6.1.1 Материально-технические условия реализации программы:

- Учебный кабинет для проведения лекционных и практических занятий;

- мультимедийный проектор;

- наглядные пособия (плакаты, стенды).

6.1.2 Список литературы для педагога:

- Конституция Российской Федерации. Принята всенародным голосованием 12.12.1993 г. (с учетом поправок, внесенных Законами Российской Федерации о поправках к Конституции Российской Федерации от 30.12.2008г. № 6-ФКЗ и от 30.12.2008 г. № 7-ФКЗ, от 05.02 2014г. №2-ФКЗ, от 21.07.2014г. №11ФКЗ, -от 14.03.2020 №1 1-ФКЗ);

- Федеральный закон от 28 марта 1998 г. № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе»;

- Общевоинские уставы ВС РФ;

- Федеральный закон от 13 марта 1995 г. № 32-ФЗ «О днях воинской славы (победных днях) России» (с изменениями от 22 авг. 2004 г.).

6.1.3 Список литературы для обучающихся:

- Конституция Российской Федерации. Принята всенародным голосованием 12.12.1993 г. (с учетом поправок, внесенных Законами Российской Федерации о поправках к Конституции Российской Федерации от 30.12.2008г. № 6-ФКЗ и от 30.12.2008 г. № 7-ФКЗ, от 05.02 2014г. №2-ФКЗ, от 21.07.2014г. №11ФКЗ, -от 14.03.2020 №1 1-ФКЗ);

- Федеральный закон от 28 марта 1998 г. № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе»;

- Общевоинские уставы ВС РФ;

- Федеральный закон от 13 марта 1995 г. № 32-ФЗ «О днях воинской славы (победных днях) России» (с изменениями от 22 авг. 2004 г.).

6.2. Оценочные материалы

Для отслеживания результативности образовательной деятельности по программе проводятся: текущий, промежуточный и итоговый контроль. По итогам прохождения контроля, составляется оценочная ведомость.

Текущий контроль - оценка уровня и качества освоения тем/разделов программы и личностных качеств учащихся; осуществляется на занятиях в течение всего учебного года.

Промежуточный контроль - оценка уровня и качества освоения учащимися дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы по итогам изучения раздела, темы или в конце определенного периода обучения/учебного года (при сроке реализации программы более одного года).

Итоговый контроль - оценка уровня и качества освоения учащимися дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы по завершению учебного года или всего периода обучения по программе.