



САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СЕСТРОРЕЦКИЙ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ ИМ.С.И.МОСИНА»

РАССМОТРЕНА  
на педагогическом совете  
СПб ГБПОУ «СТК им. С.И.Мосина»  
протокол № 1 от «30» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНА

Приказ № 97-уч от 31 августа 2023 г.

Директор СПб ГБПОУ  
«СТК им. С.И.Мосина»

Бухаров Д.В.



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА**  
**«ЗАЩИТНИК»**

Срок освоения: 1 год  
Возраст обучающихся: 15-22 лет

Разработчик:  
Дундуков Роман Геннадьевич,  
педагог дополнительного образования

СПб ГБПОУ «СТК им. С.И.Мосина»  
**СОГЛАСОВАНО**  
Заместитель  
директора по МР

## **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Дополнительная общеразвивающая программа «Защитник» (далее – программа «Защитник») разработана в соответствии Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012 (с изменениями) и иными действующими нормативно-правовыми актами и документами, регулирующими реализацию дополнительных общеразвивающих.

### **Направленность программы**

Программа «Защитник» имеет социально-педагогическую направленность.

### **Адресат**

Программа предназначена для молодежи в возрасте от 15 до 22 лет, обучающихся в профессиональном учебном заведении, которым предстоит прохождение военной службы в рядах Вооружённых Сил Российской Федерации, в качестве военнослужащего по призыву или контракту, а также девушкам, в качестве патриотического воспитания, характера, силы воли и нравственности.

### **Актуальность реализации**

Современная геополитическая обстановка в мире и угроза действий стран Североатлантического альянса (НАТО), «Исламского государства» (ИГИЛ); распространение экстремизма и терроризма; ненависть к России в Соединенных Штатах Америки (США), в Украине и в других Европейских странах. Все это способствует значительному росту требований к современному российскому солдату, проходящему военную службу по призыву и контракту. В этой связи повышается значимость системы подготовки молодежи к военной службе, соответственно уровень подготовленности допризывника должен быть высоким и удовлетворять современным потребностям ВС РФ.

### **Уровень освоения программы**

Программа «Защитник» рассчитана на уровень освоения – общекультурный.

### **Объём и срок освоения программы**

Объём программы «Защитник» составляет 144 часа со сроком освоения в 1 год.

### **Отличительные особенности программы**

В программе «Защитник» используется практико-ориентированный подход в дополнительном образовании направленный на приобретение теоретических знаний и практических навыков и умений в огневой, строевой, медицинской и физической подготовке.

### **Цель и задачи программы**

Целью программы «Защитник» является патриотическое воспитание, обеспечивающее формирование у молодых граждан прочных основ патриотического сознания, здорового образа жизни, чувство верности и долга по защите Отечества.

Задачами программы «Защитник» являются:

Обучающие:

- освоить теоретические основы огневой, строевой и медицинской подготовки;
- сформировать практические навыки стрельбы из автомата Калашникова и пистолета Макарова;

Развивающие:

- сформировать практические навыки оказания первой доврачебной помощи.

Развивающие:

- формировать сознательное и ответственное отношение к вопросам прохождения военной службы в рядах ВС РФ;

- развить ответственность, дисциплинированность и организованность в повседневной жизнедеятельности.

Воспитательные:

- привить любовь к своей Родине, готовность защищать её суверенитет и целостность;

### **Планируемые результаты освоения программы**

После освоения программы «Защитник» обучающийся должен знать:

- устройство и тактико-технические характеристики автомата Калашникова и пистолета Макарова;

- порядок разборки и сборки автомата Калашникова и пистолета Макарова;
- правила прицеливания и стрельбы из автомата Калашникова и пистолета Макарова;
- меры безопасности при обращении с оружием и при проведении стрельб;
- основные положения строевого устава, элементы строя, элементы утреннего осмотра;
- порядок проведения строевого смотра;
- приемы оказания первой медицинской помощи;
- историю и традиции Вооруженных Сил России.

Должен уметь:

- произвести неполную разборку и сборку автомата Калашникова и пистолета Макарова;
- прицельно стрелять из автомата Калашникова и пистолета Макарова;
- произвести правильную чистку стрелкового оружия.

Формы аттестации (контроля):

- выполнение норматива по разборке и сборке автомата Калашникова и пистолета Макарова;

- выполнение нормативов по стрельбе;
- правильно подавать предварительные и исполнительные команды строевой подготовки, быстро и четко выполнять строевые приёмы при отработке навыков в одиночной подготовке в составе взвода;
- оказывать первую медицинскую помощь.

### **Организационно-педагогические условия реализации программы:**

#### **Язык реализации**

Образовательная деятельность по программе «ЗАЩИТНИК» может осуществляться на государственном языке Российской Федерации.

#### **Форма обучения**

Обучение по программе «ЗАЩИТНИК» осуществляется в очном формате.

#### **Особенности реализации**

Учебные занятия по программе «ЗАЩИТНИК» реализуется в течении всего периода обучения на материально технической базе учебного кабинета ОБЖ (БЖД), электронного тира, а также спортивной площадке колледжа. Учебный процесс выстроен по принципу от простого к сложному.

#### **Условия набора и формирования групп**

На обучение по программе «ЗАЩИТНИК» принимаются все желающие, не имеющие противопоказаний к занятиям, прошедших отбор.

Отбор проводится в форме собеседования.

Преимуществом при зачислении в данную группу пользуются студенты и выпускники СПб ГБПОУ «Сестрорецкий технологический колледж им. С.И. Мосина».

#### **Формы организации и проведения занятий**

Фронтальная, групповая, коллективная индивидуальная

### **Материально-техническое оснащение**

Электронный тир, макет автомата Калашникова -5 штук (один используется в качестве электронного), макет пистолета Макарова ПМ (используется в качестве электронного), манекен «Максим» (для отработки норматива «непрямой массаж сердца), противогазы -10 штук, ОЗК (общевойсковой защитный комплект), учебные патроны 7,62x39 (30 штук для тренировки заряжания автоматного магазина), перевязочный материал, плакаты, обучающие фильмы.

**2. УЧЕБНЫЙ ПЛАН ПО ПРОГРАММЕ «ЗАЩИТНИК»  
1-го года обучения**

№ п/п	Наименование раздела, темы	Количество часов			Формы контроля/аттестации
		Всего	Теория	Практика	
1	Тема 1. Комплектование группы. Входной контроль	4	-	4	Собеседование
Раздел № 1 – Огневая подготовка. Стрелковое оружие.		8	8	-	Входной и текущий контроль
2.	Тема 2. Вводный инструктаж. Устройство и ТТХ АК-74.	4	4	-	Текущий контроль
3.	Тема 3. Устройство и ТТХ ПМ.	2	2	-	Текущий контроль
4.	Тема 4. Меры безопасности при обращении со стрелковым оружием.	2	2	-	Текущий контроль
Раздел № 2 – Огневая подготовка и РХБЗ. Выполнение нормативов.		55	-	55	
5.	Тема 5. Разборка АК-74.	10	-	10	Текущий контроль
6.	Тема 6. Сборка АК-74.	10	-	10	Текущий контроль
7	Тема 7. Разборка ПМ.	10	-	10	Текущий контроль
8	Тема 8. Сборка ПМ.	10	-	10	Текущий контроль
9	Тема 9. Снаряжение магазина к АК-74 учебными патронами.	5	-	5	Текущий контроль
10	Тема 10. Выполнение нормативов 3А и 3Б (одевание защитного костюма в виде плаща и комбинезона).	5	-	5	Текущий контроль
11	Тема 11. Работа с прибором ДП-5Б. Ведение радиационной разведки.	5	-	5	Текущий контроль
Раздел № 3 – Огневая подготовка. Стрельба.		21	-	21	
12.	Тема 12. Выполнение упражнения начальных стрельб из АК-74 (УНС).	10	-	10	Текущий контроль
13.	Тема 13. Выполнение упражнения учебных стрельб из ПМ (УУС).	11	-	11	Текущий контроль
Раздел № 4 – Огневая подготовка. Обслуживание стрелкового оружия.		4	-	4	
14	Тема 14. Чистка АК-74.	2	-	2	Текущий контроль

15	Тема 15. Чистка ПМ.	2	-	2	Текущий контроль
Раздел № 5 – Строевая подготовка.		18	-	18	
16	Тема 16. Строй и управление им.	6		6	Текущий контроль
17	Тема 17. Обязанности военнослужащих перед построением и в строю.	2		2	Текущий контроль
18	Тема 18. Строевые приемы и движение без оружия.	6		6	Текущий контроль
19	Тема 19. Строевой смотр.	4		4	Текущий контроль
Раздел № 6 – Физическая подготовка.		14	-	14	
20	Тема 20. Упражнение 4 (подтягивание на перекладине).	4	-	4	Текущий контроль
21	Тема 21. Упражнение 5 (поднимание ног к перекладине).	4	-	4	Текущий контроль
22	Тема 22. Упражнение 6 (подъем переворотом на перекладине).	4	-	4	Текущий контроль
23	Тема 23. Упражнение 41 (бег на 100 м).	2	-	2	Текущий контроль
Раздел № 7 – Основы медицинских знаний.		6	2	4	
24	Тема 24. Здоровье и здоровый образ жизни.	2	2	-	Текущий контроль
25	Тема 25. Первая помощь.	4	-	4	Текущий контроль
Раздел № 8 – Служба отечеству.		6	6	-	
26	Тема 26. История Вооруженных сил России.	2	2	-	Текущий контроль
27	Тема 27. Правовые основы военной службы.	2	2	-	Текущий контроль
28	Тема 28. Современные ВС России.	2	2	-	Текущий контроль
29.	Тема 29. Контрольные нормативы	8	-	8	Итоговый контроль